

在「導心航燈」完成人生的價值觀遊戲 1 次及栽種遊戲 1 次

A. 人生的價值觀遊戲

1. 於 myOasis 主頁點擊「導心航燈」
2. 點擊「人生的價值觀」下方的「進入遊戲」
3. 閱讀遊戲指示後，點擊「開始遊戲」
4. 上下滑動頁面選出 8 張卡片
5. 點擊「下一步」
6. 按遊戲指示，每回合點選一張你比較重視的價值觀卡片，直至選出你最重視的一張卡片
7. 跟據提示問題進行反思，完成後點擊「下一頁」
8. 跳至「恭喜你！」訊息後，點擊「完成」，即為完成遊戲一次

步驟 1



步驟 2



步驟 3



步驟 4



步驟 5



步驟 6



步驟 7



步驟 8



B. 栽種遊戲

1. 於 myOasis 主頁點擊「導心航燈」
2. 點擊「進入遊戲」
3. 閱讀遊戲指示後，點擊「開始遊戲」
4. 點擊未有種植的盆栽，開始種植遊戲
5. 跟從指示選取適當的標籤，並為標籤作簡單描述，然後按「開始種植」
6. 定時點擊「」灌溉植物
7. 待植物可以收成時，點擊「收成」，即為完成遊戲一次

步驟 1



步驟 2



步驟 3



步驟 4



步驟 5



步驟 6



步驟 7



如有任何關於 myOasis 的問題，可電郵 myoasis@ha.org.hk 或致電 2300 8619 與「心靈綠洲」職員聯絡。